

自転車点検のポイント

ブハジャベル
おぼ
で覚えよう!



ブ

● ブレーキ

ブレーキは前・後輪ともよく効くか

～ 自転車を押しながら、左右のブレーキのきき具合を確認する(時速10 kmのとき、3 m以内で停止)

タ

● タイヤ

すり減っていないか、空気は十分に入っているか

～ タイヤの模様がなくなっていないか、指で押して空気が入っているか確認する

ハ

● ハンドル

ハンドルがきちんと固定されているか

～ 前タイヤを左右の足ではさみ、力を入れてハンドルを回してみて、がたつきや緩みがないか確認する

シヤ

● 車体

サドル～ 固定されているか、両足先が地面に着くか

ライト～ ライトが明るくつくか(10m前方が見えるか)

反射器材～ 尾灯や反射器材はついているか(後方100mから見えるか)

ペダル～ 曲がっていないか、がたつきがないか

チェーン～ 緩んでいないか、さびていないか、円滑に回るか

スタンド～ しっかり立つか、がたつきがなく円滑に動くか

泥よけ～ 上下左右に動かし、がたつきや緩みがないか

積載装置～ がたつきや緩み、破損がないか

ベル

● ベル

ベルは鳴るか、壊れていないか

～ よく鳴るか確認する

の まえ かなら てんけん
乗る前には必ず点検!!
あんぜん じてんしゃ の
「安全な自転車」に乗りましょう。

