

交通安全情報



令和2年5月
警視庁交通部

交通事故を防ぐために 自転車の点検をしましょう！

ブレーキの点検

ブレーキは前・後輪ともよく効くか
(時速10kmのとき、3m以内で停止)

ハンドルの点検

ハンドルがきちんと固定
されているか

で覚えてしまおう！
ブタハシヤベル



ベルの点検
ベルは鳴るか、壊れていないか

タイヤの点検

- サドルは固定されているか、両足先が地面に着くか
- ライトが明るく点くか(10m前方が見えるか)
- 反射器材や尾灯はついているか(後方100mから反射光が見えるか)
- ペダルは曲がっていないか、がたつきがないか
- チェーンは緩んでいないか、錆びていないか、円滑に回るか
- 泥除けは上下左右に動かし、がたつきや緩みがないか
- スタンドはしっかり立つか、がたつきなく円滑に動くか
- 積載装置にがたつきや緩み、破損がないか

タイヤの点検

すり減っていないか、空気は
十分に入っているか

しっかり
点検しな
いとね！

東京都で、「東京都自転車安全利用
指針」及び「東京都自転車点検整備
指針」を公表し、自転車の交通ルールの
内容、その教え方、点検整備すべ
き項目や方法等を説明しています。
参考にして下さい。



各指針のPDFファイルが
ダウンロードできます。



ももいるクローバーズから交通安全
に関するお願いです！

