

の まえ かなら  
乗る前に必ず  
てんけん  
点検しよう!



# じてんしゃてんけん 自転車点検のポイント

ブタハシャベル  
おぼ  
で覚えましょう!



## ブレーキの点検

ブレーキは前・後輪  
ともよく効くか  
(時速10 kmのとき、  
3m以内で停止)

## タイヤの点検

すり減っていないか、  
空気は十分に入っているか

## シヤタイの点検

- サドルは固定されているか、両足先が地面に着くか
- 反射器材や尾灯はついているか(後方100mから見えるか)
- チェーンは緩んでいないか、さびていないか、円滑に回るか
- スタンドはしっかり立つか、がたつきがなく円滑に動くか

## ハンドルの点検

ハンドルがきちんと  
固定されているか

## ベルの点検

ベルは鳴るか、  
壊れていないか

- ライトが明るくつくか(10m前方が見えるか)
- ペダルは曲がっていないか、がたつきがないか
- 泥よけは上下左右に動かし、がたつきや緩みがないか
- 積載装置のがたつきや緩み、破損がないか

