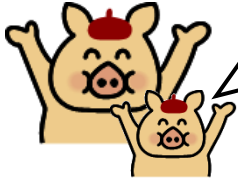
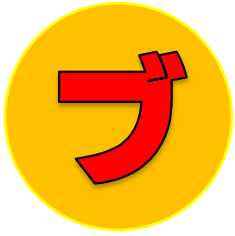


自転車点検のポイント

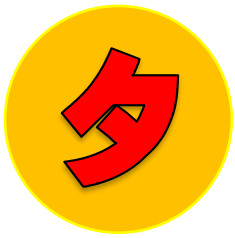


親子でチェック

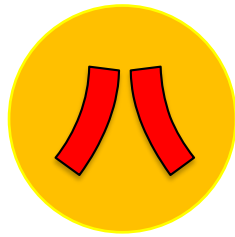
「**ブタハシャベル**」で覚えよう！



ブレーキの**前輪**、**後輪**、**両方**を握って自転車
を前後に動かしてブレーキがしっかり効くかどう
か、きちんと止まるか確かめる。



タイヤをさわって十分な空気が入っているか。
ゴムがすり減っていないか、釘や石など刺さって
いないか、締めつけのゆるみがないか確かめる。



ハンドルがきちんと固定されているか。ハンド
ルが曲がっていないか、ガタガタしていないか、
ハンドルを握って緩みがないか確かめる。



車体をぐるっと確かめよう。
サドルの高さはあっているか。チェーンが緩んでいないか。スタンドは
がたつきがなく円滑に動くか。ライトは点灯するか。反射材はついて
いるか。



ベルは鳴るか。壊れていないか確かめよう。



じてんしゃの
自転車に乗るときには
ヘルメットをかぶりましょう！

